



¿QUÉ HACER EN CASO DE SOSPECHA O CONFIRMACIÓN DE ENFERMEDAD COVID-19?

DATOS DE ALARMA PARA ACUDIR A SOLICITAR ATENCIÓN MÉDICA INMEDIATA

En caso de presentar:

Fatiga, falta de aire y/o dificultad para respirar, deberás acudir de inmediato a recibir atención médica.

¿EN DÓNDE?

- Alumnas y alumnos:
Unidades médicas IMSS
- Personal académico y administrativo: Unidades Médicas ISSSTE
- En caso de dudas llamar a:
Unidad de Inteligencia Epidemiológica y Sanitaria
800 0044 800

GUIA PARA PERSONAS CON SOSPECHA DE INFECCIÓN COVID-19

1. Es muy probable que tengas la enfermedad COVID-19 si presentas 3 o más de los siguientes síntomas: Dolor de cabeza, catarro, cansancio extremo, dolor de garganta, tos seca, fiebre, molestias o dolor en articulaciones de brazos y piernas, diarrea, dolor en el pecho o tórax, dolor abdominal, conjuntivitis, pérdida del sentido del olfato o del gusto, erupciones o rash en la piel.
2. Si no presentas alguno de los siguientes síntomas graves: dificultad para respirar o sensación de falta de aire, dolor intenso o presión en el pecho, incapacidad para hablar o moverte; puedes permanecer en casa hasta completar 14 días.
3. No debes presentarte a laborar o tomar clases para evitar la transmisión de la enfermedad a otras personas, debes usar cubrebocas, lavarte las manos con frecuencia, limpiar las superficies del teléfono celular, mesa, platos, vasos, etc. Usar la etiqueta respiratoria y cumplir 14 días de confinamiento en casa.
4. Deberás informar tu estado de salud a la Responsable Sanitaria del Instituto Geofísica (**Mónica Nava Mancilla**) vía electrónica (monica@igeofisica.unam.mx) o telefónica (**55 45229285**).
5. Mónica Nava tomará tus datos personales para localización y los registrará en la bitácora del IGf. Además te enviará las recomendaciones para los cuidados en casa (material proporcionado por el PUIS, UNAM). Asimismo, dará seguimiento de la evolución de tu enfermedad, vía telefónica, lo registrará en la bitácora e informará semanalmente al Comité de Seguimiento.

GUÍA PARA PERSONAS CON INFECCIÓN COVID-19 (PRUEBA POSITIVA):

1. Si presentaste síntomas de infección COVID-19 y te confirmaron el diagnóstico con prueba positiva en estudio de laboratorio: No debes presentarte a laborar o a clases para evitar la transmisión de la enfermedad a otras personas, debes usar cubrebocas, lavarte las manos con frecuencia, limpiar las superficies del teléfono celular, mesa, platos, vasos, etc. Usar la etiqueta respiratoria y cumplir 14 días de confinamiento en casa.
2. Deberás informar tu estado de salud a Mónica Nava vía electrónica y telefónica. Ella tomará tus datos personales para localización y los registrará en la bitácora del IGf; además te enviará las recomendaciones para los cuidados en casa (material proporcionado por el puis, unam). Asimismo, realizará seguimiento de la evolución de tu enfermedad, vía telefónica, lo registrará en la bitácora del IGf e informará semanalmente al comité de seguimiento.



RESPONSABLE SANITARIA:
MÓNICA NAVA MANCILLA



5545229285



monica@igeofisica.unam.mx