



UNIVERSIDAD NACIONAL  
AUTÓNOMA DE  
MÉXICO

# Taller de actualización para las Comisiones Locales de Seguridad: Retorno seguro a actividades universitarias presenciales

## *Atención a la Salud Mental*

*Comité Técnico de Atención a la Salud Mental de la Comunidad Universitaria*

*Dra. Dení Álvarez Icaza González*

*13-14/09/21*



SECRETARÍA DE  
PREVENCIÓN, ATENCIÓN  
Y SEGURIDAD  
UNIVERSITARIA



# CONTENIDO



- 1 La salud mental de los jóvenes universitarios y el impacto de la emergencia sanitaria por COVID 19
- 2 Comité técnico de atención a la salud mental de la comunidad UNAM
- 3 Recursos disponibles y Acciones



# Los jóvenes en el México antes de Covid-19

- 12 a 17 años. La mayor prevalencia de trastornos de ansiedad y de conducta disruptiva, el segundo lugar en aumento de consumo de drogas<sup>1</sup>.
- **18-26 años.** La prevalencia de **trastornos mentales** ha aumentado en la población joven (Ansiedad 11.07% a 16.6%; Afecto 9.38% a 10.48%; T. uso de sustancias 2.33 a 8.63%)<sup>2</sup>
- **15-29 años: Agresiones** son la primera causa de muerte y los suicidios la segunda<sup>4</sup>. El intento de **suicidio** está en aumento<sup>5</sup>
- *El mayor problema se observa en los grupos de edad que coinciden con la etapa universitaria y el bachillerato*
- *Los adolescentes que han dejado la escuela tienen índices más altos de problemas*

# EMA antes/después de Covid-19

(CESD) : **Depresión 15.63%**. Bachillerato- 14.86% Universidad 16.43%.

Bachillerato - hombres 10.38%, mujeres 19.09%

Universidad – hombres 13%, mujeres 19.37%

(CESD) : **Depresión 25.1%** Bachillerato- 18.4% Universidad 30.7 %.

Bachillerato - hombres 11.7% mujeres 24.8%

Universidad – hombres 23.5 %, mujeres 37.1%

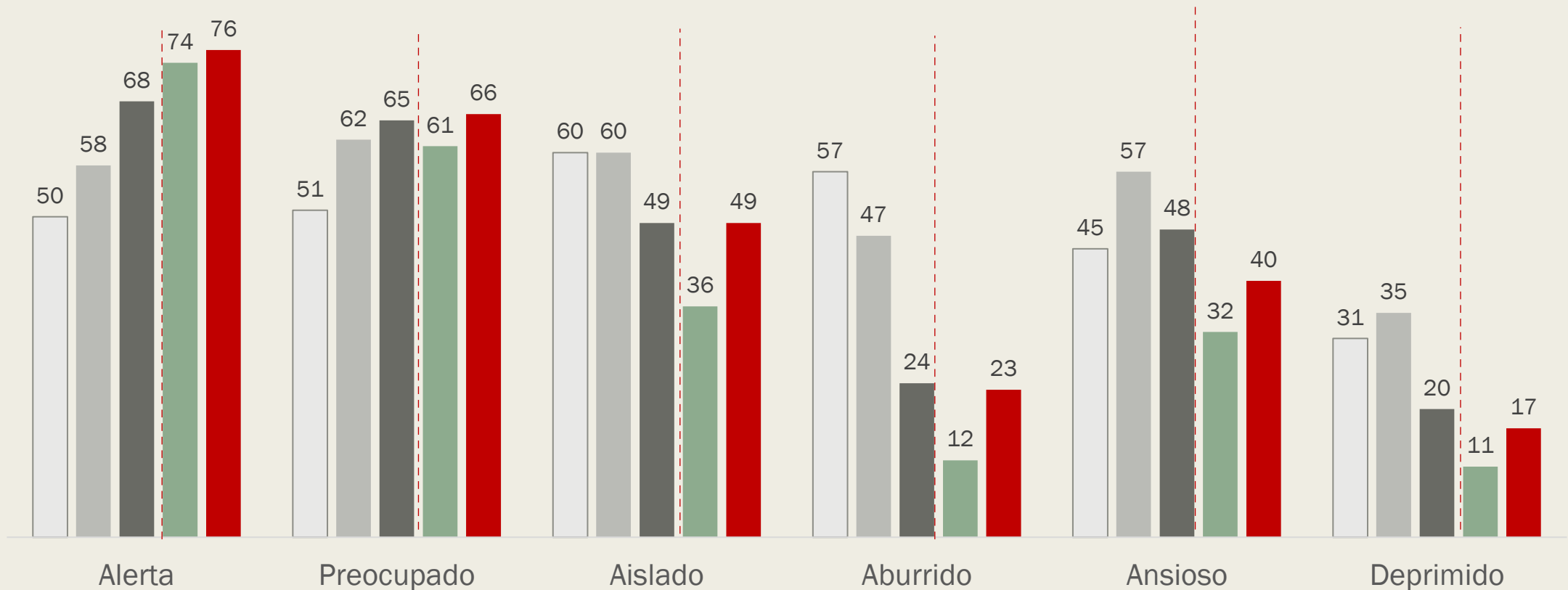


En la pandemia

**LA EPIDEMIA DEL COVID-19, QUÉ TANTO TE HA HECHO SENTIR ...**

% que contestó: muchísimo/mucho

□ Bachillerato    ■ Licenciatura    ■ Posgrado    ■ Academico    ■ Administrativo



# Comité Técnico para la Atención de la Salud mental de la Comunidad de la Universidad Nacional Autónoma de México

*Objeto:*

*Definir e impulsar políticas institucionales de prevención y atención a la comunidad universitaria en aspectos de la salud mental y la promoción del bienestar emocional*

## FUNCIONES

Políticas y directrices	Programas de <b>capacitación</b>
Diseñar <b>Acciones</b> para promoción del <b>bienestar emocional</b>	Emisión de <b>protocolos</b> e instrumentos relacionados con <b>prevención y atención</b>
Órgano <b>asesor</b>	Recomendaciones para <b>contratación</b> de personal atención de la salud mental
Solicitar <b>informes</b>	Crear <b>comisiones especiales</b> para análisis y atención
Recomendaciones prevención y mejora de la atención	Estructurar los contenidos esenciales del <b>sitio web</b>
Líneas de <b>investigación</b>	Elaborar y aprobar <b>reglamento interno</b> de operación
Construir <b>redes</b> al interior y exterior	<b>Asuntos encomendados</b> por Rectoría y la normatividad Universitaria

# Comité Técnico de atención a la salud mental

## Grupo Técnico

## Acciones

Presidencia del Comité  
Secretaría Técnica

Coordinación, planeación y desarrollo de iniciativas, implementación.  
Elaboración de políticas y acciones

Vocales (Titular de la SPASU, Fac. de Psicología, Fal de Medicina, FES Zaragoza, FES Iztacala, ENTS, ENEO, DGAS)

Elaboración de políticas y acciones  
Redes de Centros de Atención

Enlaces escuelas

Redes de Centros de Atención  
Referencia  
Implementación de programas

Miembros de las comisiones especiales

Asesoría especializada  
Vinculación interinstitucional





# Marco conceptual

## Definición de la salud mental

“Estado de completo bienestar físico, **mental** y social” que permite el desarrollo máximo del potencial.

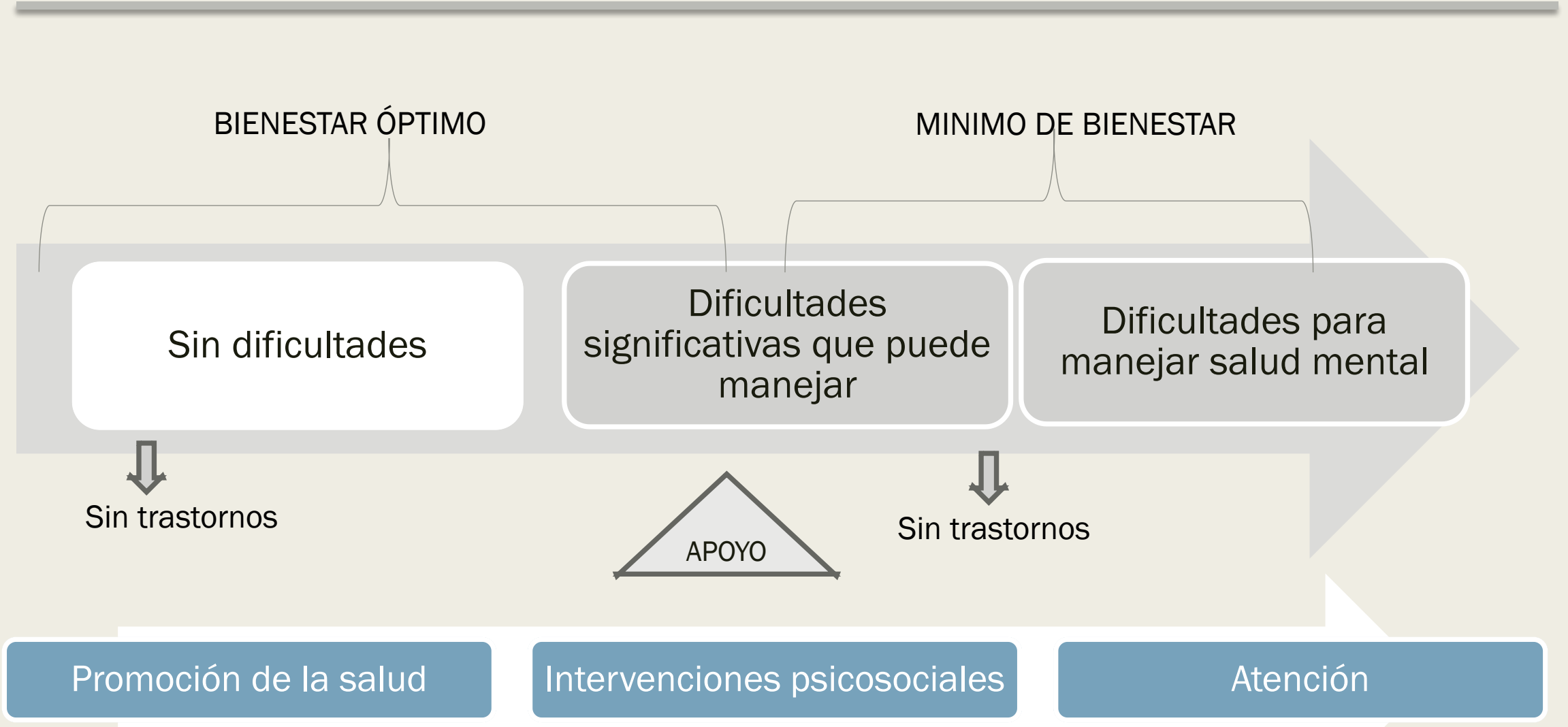
## Incluye:

“fomentar el bienestar mental, prevenir los trastornos mentales, proteger los derechos humanos y atender a las personas con trastornos mentales”.

OMS

- ✓ Desarrollo sano y seguro
- ✓ Desarrollo de talentos potenciales
- ✓ Comunidad con participación positiva en familias, escuelas, lugares de trabajo y comunidad.
- ✓ Miembros que contribuyen a la comunidad y a la sociedad.

# El bienestar ocurre en un continuo



# Recursos disponibles para la atención

## Servicios de salud mental Vocalia

- ✓ Dirección de Servicios Médicos – servicio de atención de crisis
- ✓ Facultad de Medicina UNAM. Departamento de Psiquiatría y Salud Mental
- ✓ Facultad de Psicología: Centro de Formación y Servicios Psicológicos de la UNAM (5 centros de atención) - Espora, Psicología
- ✓ FES Iztacala, Centro de Apoyo y Orientación para Estudiantes (CAOPE) y Centro de Apoyo Psicológico y Educativo a Distancia (CAPAED)
- ✓ FES Zaragoza – Universidad Saludable – Clínicas Universitarias de atención a la salud (7 clínicas)
- ✓ ENEO – – Enfermería y Salud mental programa de contención emocional en tiempo real y Chat y Prevención del suicidio.

# Recursos disponibles para la atención y prevención



<https://saludmental.unam.mx/>



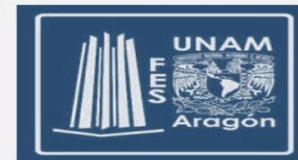
## UNAM - SALUD MENTAL



1 2 3 4 5 6 7

¿Sientes la necesidad de ayuda?

### ACÉRCATE A NOSOTROS



# Recursos disponibles para la atención y prevención



## Contención emocional



Hecho en México, Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), todos los derechos reservados 2021. Esta página puede ser reproducida con fines no lucrativos, siempre y cuando no se mutile, se cite la fuente completa y su dirección electrónica. De otra forma requiere permiso previo por escrito de la institución. Esta página web utiliza cookies, que son archivos de texto ubicados en el navegador del usuario que visita la página. Algunas son imprescindibles para la navegación, otras ayudan a analizar el uso que hacen los usuarios del sitio web para así mejorar su experiencia de usuario. Los datos que se recogen son anónimos y no contienen información de identificación personal.

<https://saludmental.unam.mx/>



**UNAM - SALUD MENTAL**



1 2 3 4 5 6 7

¿Sientes la necesidad de ayuda?

**¿Cómo te sientes? averígualo**

**Cuestionario para la detección de riesgos a la salud mental COVID-19**

**MI SALUD COVID-19**

**<https://misalud.unam.mx/covid19/>**

# Recursos disponibles para la atención y prevención

## Servicios de atención a la salud mental dirigidos a comunidad estudiantil de la sedes/dependencias CTSM

### Programas/dependencias vinculados

- ✓ Secretaria de Atención a la Comunidad Universitaria. Dirección General de Atención a la Comunidad DGACO
- ✓ DGAPSU / SPASU – seguridad universitaria
- ✓ Dirección General del Deporte Universitario
- ✓ Difusión Cultural – Cultura UNAM - Puntos culturaunam- Cultura Zaragoza
- ✓ Otros programas vinculados

### Servicios externos

#### Personal de salud

Institutos Nacionales de Psiquiatría, Ciencias Médicas y Nutrición y Enfermedades Respiratorias

#### Población general

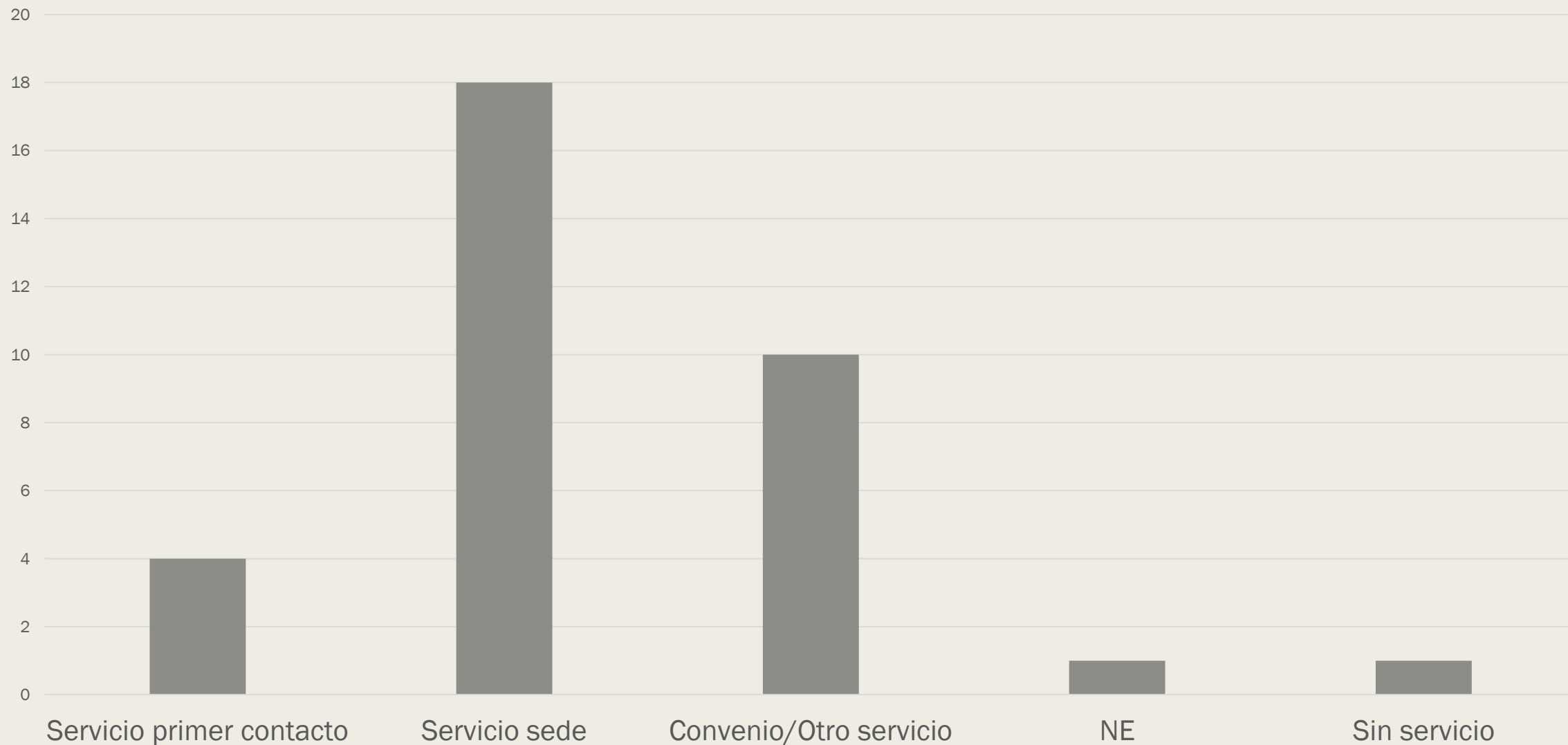
[CONADIC Línea de la vida](https://conadic.gob.mx/)  
[800 911 2000](https://conadic.gob.mx/)

<https://coronavirus.gob.mx/salud-mental/>  
<http://inprf.gob.mx/>  
<http://www.mentalizarte.com>

IMSS  
ISSSTE

# Recursos disponibles para la atención y prevención

SERVICIOS DE SALUD MENTAL DE OTRAS SEDES/PROGRAMAS QUE FORMAN PARTE DEL CTSM





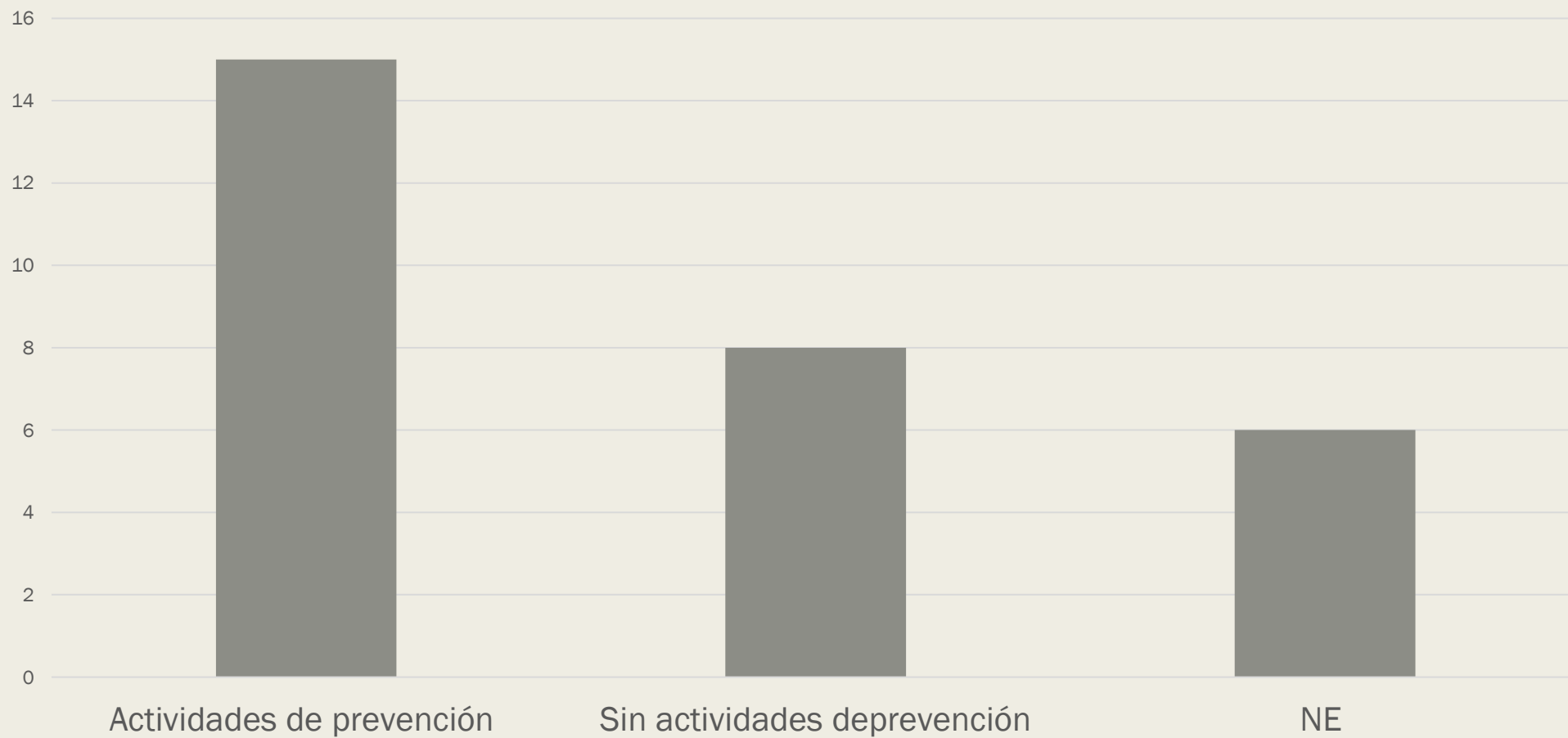
# Recursos disponibles para la atención

## Servicios de salud mental Vocalía

- Solicitudes de atención a lo largo del 2020
- Reportadas de manera precisa por 21 enlaces del CTSM
  - *9076 atenciones*
  - *70% por parte de las entidades que conforman la vocalía*

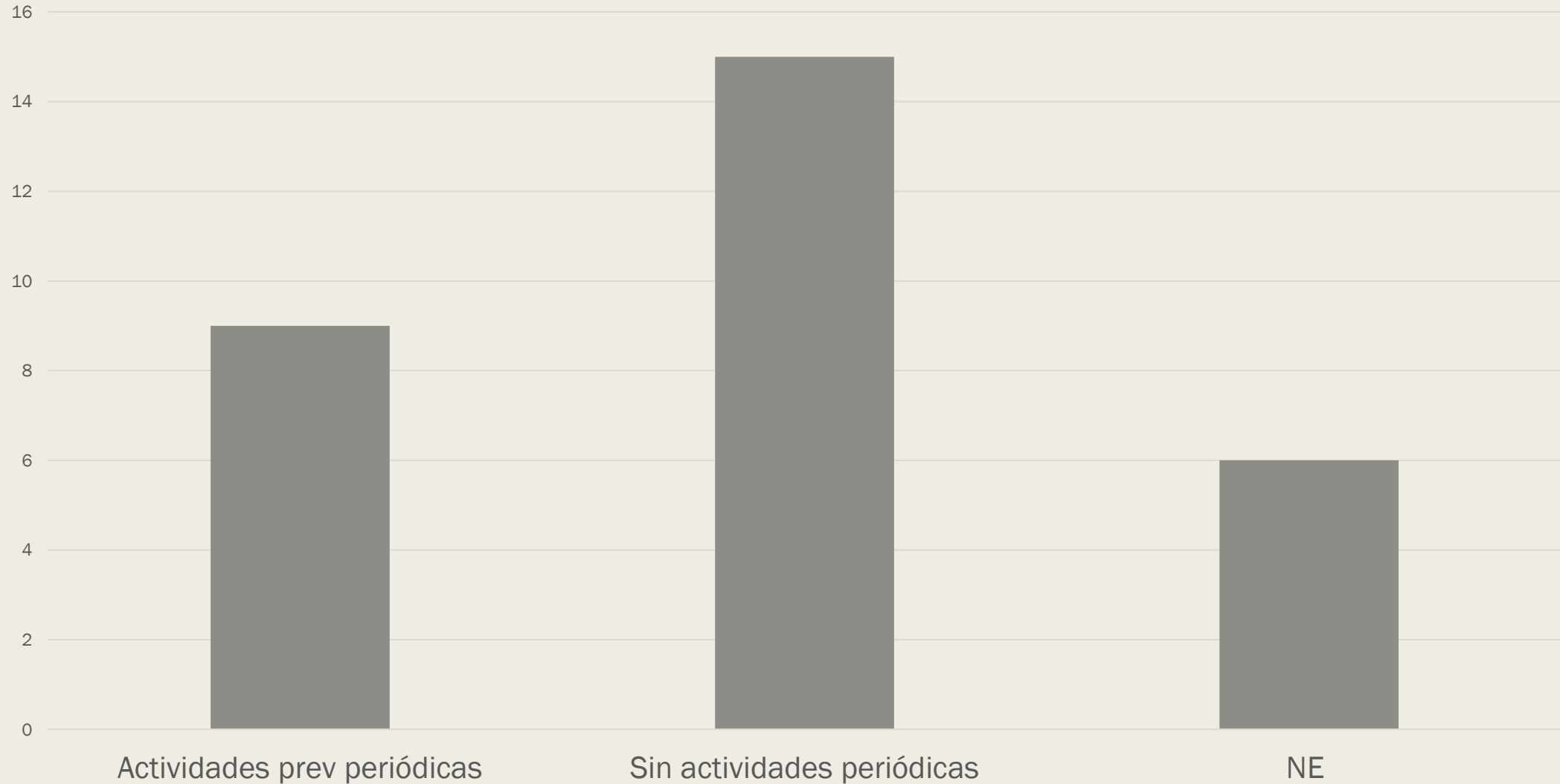
# Recursos disponibles para la atención y prevención

## ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN



# Recursos disponibles para la atención y prevención

## ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN PERIÓDICAS



# Acciones

- Página *saludmental.unam.mx*
- Entrevistas y mapeo de recursos disponibles y problemáticas
- Reglamento interno y formación de comisiones especiales permanentes
  - *Comisión especial permanente de vocales*
  - *Comisión especial permanente de capacitación*
  - *Comisión especial permanente de género*
  - *Comisión especial permanente de evaluación, calidad y ética*
  - *Comisión especial permanente de prevención y promoción del bienestar psicosocial*
- Diseño, validación e implementación de nuevas acciones para la mejora en la atención a la salud mental
- Actividades para la promoción del bienestar y la resiliencia comunitaria
- Actividades para la promoción de la salud mental
  - *Capacitación a pasantes y cursos psicoeducativos*
  - *Capacitación a tutores.*