



App

UNAMsaludCOVID-19



Objetivo

Monitorear y reducir **los riesgos de infección y de enfrentar complicaciones** por SARS-CoV-2, para las personas que integran la comunidad universitaria, **por plantel y dependencia**, mediante una **aplicación móvil** que:

1. Integra **información en tiempo real**, útil para el **Comité de seguimiento UNAM** y las personas **responsables sanitarias**, sobre las condiciones de salud y los hábitos para prevenir el contagio



Objetivo

2. Canaliza la **atención médica**, vía telefónica o presencial, a **la persona** que así lo requiera; y
3. **Difunde** entre la comunidad **las medidas establecidas** en los *Lineamientos generales para el regreso a las actividades universitarias, en el marco de la pandemia de COVID-19.*



Descripción

- Puede responderse desde cualquier teléfono o desde una computadora desde el enlace:

<https://www.salud.covid19.unam.mx/>

- Aplicación **UNAM Salud COVID-19** se puede descargar en teléfonos con sistema operativo Android (play store) y sistema iOS (App store)





Consta de cuatro módulos

1. **Cuestionario de tamizaje** dinámico, accesible, de fácil llenado, dirigido a la comunidad estudiantil, académica, administrativa y visitantes.
 - 67 preguntas por única vez – se responden en máximo 10 minutos
 - **5 preguntas diarias** (1 minuto)

UNAM SALUD COVID-19

Cuestionario de seguimiento COVID-19

Responde este cuestionario para identificar el riesgo de infección por COVID-19 y dar seguimiento a los posibles contagios.

El cuestionario tiene una duración de 3 a 5 minutos la primera vez, y 1 minuto las siguientes veces.

Debes responderlo **diariamente** antes de dirigirte a tu entidad UNAM.

¡Sigamos cuidándonos para proteger a nuestra comunidad!

Realizar cuestionario



2. Módulo de información para publicar infografías y videos sobre las recomendaciones y demás aspectos definidos en los *Lineamientos generales para el regreso a las actividades universitarias, en el marco de la pandemia de COVID-19.*





3. **Panel de información.** Accesible únicamente para el **Comité de seguimiento de la UNAM** y **titulares de planteles**. Muestra los resultados integrados en tiempo real de la aplicación del tamizaje por plantel y el agregado de todos los respondientes.

UNAM SALUD COVID-19

Cuestionario de seguimiento COVID-19

Responde este cuestionario para identificar el riesgo de infección por COVID-19 y dar seguimiento a los posibles contagios.

El cuestionario tiene una duración de 3 a 5 minutos la primera vez, y 1 minuto las siguientes veces. Debes responderlo diariamente antes de dirigirte a tu entidad UNAM.

¡Sigamos cuidándonos para proteger a nuestra comunidad!

[Realizar cuestionario](#)

Cuestionario Información Preguntas Menú



4. Preguntas frecuentes. Listado con preguntas y respuestas sobre el virus SARS-CoV-2, sus síntomas, formas de contagio, factores de riesgo, vacunación, entre otros aspectos relacionados.

Preguntas Frecuentes

- ? ¿Qué es COVID-19?
- ? ¿Cuáles son los síntomas?
- ? ¿Cómo se contagia?
- ? ¿Qué debo hacer si tengo síntomas?
- ? ¿Cuándo es necesario acudir al hospital?
- ? ¿Cuánto tiempo después de estar expuesto al virus comienzan los síntomas?
- ? ¿Ya existe una vacuna?
- ? ¿Cuánto tiempo dura el virus en una superficie inerte?
- ? ¿Qué factores lo hacen más riesgoso a otros virus?
- ? ¿Es más peligroso para mujeres embarazadas?
- ? ¿Se hacen pruebas de detección al público?



Fundamento técnico de la App

UNAMsaludCOVID19

- La **retroalimentación diaria** que recibe el/la usuario(a), se basa en el cálculo del **riesgo de infección** y de **complicación** por SARS-CoV-2, realizado a partir de sus respuestas. Por ejemplo:

¿El día de hoy presenta alguno de estos síntomas?	Puede seleccionar más de una opción	
1. Tos	Sí	No
2. Escorrimento nasal	Sí	No
3. Fiebre mayor a 38 °C	Sí	No
4. Dificultad respiratoria	Sí	No
5. Diarrea	Sí	No
6. Dolor de cabeza	Sí	No
7. Rash (erupción cutánea)	Sí	No
8. Dolor de garganta	Sí	No
9. Disminución del gusto (la comida no le sabe)	Sí	No
10. Disminución o ausencia de olfato	Sí	No



**¡No bajes la guardia!
¡Protege a tu comunidad! Sigue
las medidas de cuidado**



**Riesgo bajo. Responde
diariamente para seguimiento**



**Riesgo medio-alto.
Seguimiento médico vía
telefónica. Canalización a
prueba PCR**



**Casos confirmados.
Seguimiento médico vía
telefónica**



Integra

- El cálculo de los factores de riesgo de la persona para valorar el nivel de salud física.

Define

- Probabilidades de infección y de complicaciones
- Riesgo de infección de una o varias áreas geográficas (salón, plantel o dependencia).

Evalúa 5 niveles de riesgo

1. Muy bajo; 2. Bajo; 3. Medio; 4. Alto; 5. Muy alto
- La mezcla de los niveles de riesgo y de complicación determinan el resultado y definen los mensajes para cada persona.



Ventajas

UNAMsaludCOVID19



Ventajas

- Permite **identificar situaciones de riesgo de COVID-19 para la salud** de cada persona encuestada, facilitar su seguimiento y pronta derivación a los sistemas de atención.
- Permite **monitorear la evolución** y comportamiento de los **riesgos de salud** de la comunidad universitaria por el COVID-19, por dependencia.
- Su **uso cotidiano antes de dirigirse a las instalaciones universitarias** permitirá obtener información constante y confiable.



Ventajas

- Se pueden obtener **datos estadísticos** sin precedentes sobre la salud de la comunidad para dar un mejor seguimiento al COVID-19.
- Contiene una **herramienta web para la consulta de resultados** del cuestionario **en tiempo real**, para las y los titulares de cada plantel.



- La App ya está vinculada al **call center de la Facultad de Medicina**, para brindar orientación médica vía telefónica y dar seguimiento a los casos sospechosos y confirmados
- Canalización a **prueba PCR** si el riesgo de contagio es alto, en el módulo de la Cruz Roja Mexicana, mediante cita agendada a través del call center.



App

UNAMsaludCOVID19

UNAM
SALUD
COVID  19